ANGEBOTENE SPORTARTEN

- Badminton
- Basketball
- Bodybalance
- Bodyshaping
- Fitnesstraining
- Floorball
- Frisbee
- Fußball
- Hallenfußball/Futsal
- Klettern
- Lauftreff
- Selbstverteidigung
- Tanz
- Tischtennis
- Volleyball/Beachvolleyball
- Wassersport/Kanu
- präventive Fitnessangebote
- weitere Sport- und Bewegungsangebote in Kooperation mit anderen Hochschulen, Vereinen und kommerziellen Anbietern

Dem Hochschulsport stehen eine hochschuleigene Zweifeldsporthalle mit integriertem Fitness- und Gesundheitsbereich, eine Beachanlage, ein Tennisplatz sowie ein Bootshaus zur Verfügung.

KONTAKT

Leiter: Diplom-Sportlehrer **Klaus Mehnert**
mehnert@hs-mittweida.de
Sprechzeit: nach Vereinbarung

Mitarbeiterin: Diplom-Sportlehrerin
Lena Schmalwasser

Sekretariat: **Dagmar Skambraks**
skambrak@hs-mittweida.de
Telefon: 03727 58-1792
Geschäftszeit: Mo – Do
7:00 – 12:00 Uhr

Büro: Lothar-Otto-Sporthalle, Feldstraße

Postanschrift: Hochschule Mittweida
Hochschulsport
Technikumplatz 17
09648 Mittweida

Telefon: 03727 58-1790
Fax: 03727 58-1795

(08/16 Änderungen vorbehalten)

HOCHSCHULE MITTWEIDA
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

HOCHSCHULSPORT

www.sport.hs-mittweida.de

INSTITUT FÜR KOMPETENZ, KOMMUNIKATION UND SPORT
IKKS

HOCHSCHUL SPORT MITTWEIDA

partnerhochschule des spitzensports

www.hs-mittweida.de

HOCHSCHULSPORT

Der Hochschulsport bietet allen Studierenden und Beschäftigten ein umfangreiches und vielseitiges Spektrum an sportlicher Betätigung.

Während des Studiums dient er dem Ausgleich zur täglichen Studien- und Arbeitsbelastung, sowie der aktiven Erholung und der Erhaltung von Gesundheit und körperlicher Fitness.

Die Angebotsinhalte des allgemeinen Hochschulsports reichen vom Erlernen ausgewählter Sportarten, dem Kennenlernen vielfältiger Bewegungsmöglichkeiten über den präventiven Gesundheitssport bis zum wettkampforientierten Training. Dem individuellen Leistungs- und Anspruchsniveau entsprechend werden angesprochen:

- Breiten- sowie Gesundheitssport-Interessenten
- Sportneu- bzw. Wiedereinsteiger
- Leistungsorientierte Teilnehmer

KOMMUNIKATIONSTRAINING/ SPORT

Sportlich studieren!

Die in vielen Bachelor-Studiengängen angebotene einsemestrige Ausbildung dient dem Erhalt bzw. der Verbesserung der psychischen und physischen Leistungsfähigkeit sowie der Schulung von Schlüsselkompetenzen wie Team-, Kommunikations- und Integrationsfähigkeit. Dabei werden grundlegende theoretische und praktische Kenntnisse des sportlichen Trainings vermittelt. Aber auch Fragen zu Stress- und Konfliktbewältigung sowie gesunder Lebensweise und Ernährung werden angesprochen.

PARTNERHOCHSCHULE DES SPITZENSPORTS

Leistungssport und Studium im Einklang

Als „Partnerhochschule des Spitzensports“ bietet die Hochschule Mittweida Leistungssportlern die Möglichkeit, Studium und Hochleistungssport optimal miteinander zu verbinden. Grundlage hierfür ist eine Rahmenvereinbarung zwischen den Spitzenverbänden des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB), dem Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverband (adh), dem Olympiastützpunkt Chemnitz-Dresden sowie der Hochschule Mittweida. Studierende Spitzensportler werden im Rahmen des Nachteilsausgleichs unterstützt (z. B. Studienplatzvergabe, die Studienorganisation sowie die Prüfungsangelegenheiten).